



DIETNÍ PLÁN NA 7 DNÍ

DIETNÍ PLÁN na 7 dní je vhodný pro osoby s menší nadváhou k zahájení redukčního režimu. Používá se také při dlouhodobých dietních režimech k navázání na DIETNÍ PLÁN na 9 nebo 12 dní, nebo při neúspěšném přechodu na jídelníček složený pouze z běžných pokrmů. Volbu vhodných nápojů a doplňků stravy konzultujte prosím s naším lékařem či cestou Poradny.

1. den		5. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablечnými kousky	snídaně	DietLine® Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos
oběd	DietLine® kuře s hráškem a zeleninou	oběd	DietLine® kuře s hráškem a zeleninou
svačina	Pauza® proteinová tyčinka s čokoládovou příchutí	svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku)
večeře	Guareta® polévka s rajskou příchutí	večeře	Guareta® polévka s kuřecí příchutí
2. den		6. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
oběd	Guareta® polévka s hrachovou příchutí	oběd	Guareta® polévka s hrachovou příchutí
svačina	Guareta® tyčinka s příchutí jogurt	svačina	Guareta® tyčinka s příchutí kapučino
večeře	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku)	večeře	Guareta® polévka s kuřecí příchutí
3. den		7. den	
snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablечnými kousky	snídaně	Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablечnými kousky
oběd	DietLine® krůtí maso s jarní zeleninou	oběd	DietLine® krůtí maso s jarní zeleninou
svačina	DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka (s odstředěným mlékem s obsahem 0,3-0,5% tuku)	svačina	Pauza® proteinová tyčinka s čokoládovou příchutí
večeře	Guareta® polévka s kuřecí příchutí	večeře	Guareta® polévka s rajskou příchutí
4. den			
snídaně	Guareta® Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem		
oběd	Guareta® polévka s hrachovou příchutí		
svačina	Pauza® proteinová tyčinka s čokoládovou příchutí		
večeře	Guareta® polévka s rajskou příchutí		

Rozpis složení DIETNÍHO PLÁNU na 7 dní

Výrobek	Počet kusů
Guareta® polévka s rajskou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta® polévka s kuřecí příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta® polévka s hrachovou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí cookies a jablečnými kousky	1 bal (á 3 ks)
Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	1 bal (á 3 ks)
Guareta® tyčinka s příchutí kapučino	1 ks
Guareta® tyčinka s příchutí jogurt	1 ks
Pauza® proteinová tyčinka s čokoládovou příchutí	3 ks
DietLine® PROTEIN 20 proteinový koktejl vanilka	1 bal (á 3 ks)
DietLine® kuře s hráškem a zeleninou	2 bal
DietLine® krůtí maso s jarní zeleninou	2 bal
DietLine® Sport proteinová tyčinka kokos	1 ks
Celkový počet pokrmů:	28 porcí